

C肝抗病毒藥物治療呈現持續性病毒成效反應可改善臨床預後及優化生活品質

Improvement of patient-reported outcomes in patients achieving sustained virologic response with direct-acting antivirals for hepatitis C virus infection

Chih-Hsun Yi (易志勳·腸胃內科), Ming-Jong Bair, Jen-Hung Wang (王仁宏·醫學研究部), Ming-Wun Wong (翁銘玟·腸胃內科), Tso-Tsai Liu (劉作財·腸胃內科), Wei-Yi Lei (雷尉毅·腸胃內科), Shu-Wei Liang (梁書璋·腸胃內科), Lin Lin (林霖·腸胃內科), Jui-Sheng Hung (洪睿勝·腸胃內科), Jee-Fu Huang, Yao-Chun Hsu, Chien-Lin Chen (陳健麟·腸胃內科)

【背景】：慢性C型肝炎在口服抗病毒藥 (DAA)治療成功後，患者之整體生活品質、身心健康和肝纖維化可獲改善。本研究目的是探討慢性C型肝炎口服抗病毒藥治療成效以及整體生活品質、身心健康及腸胃道症狀之交互影響。

【結果】：本研究共計招募158名慢性C型肝炎患者，其中96.6%患者治療成功。在慢性C型肝炎痊癒患者，其肝纖維化、整體生活品質、身心健康及腸胃道症狀皆有顯著改善，其中焦慮程度改善和整體生活品質改善有關，而其它層面改善之原因分析則為各自獨立。

【未來影響與應用】：1) 本研究發現，在口服抗病毒藥 (DAA)成功治療後，具有持續性病毒成效反應的慢性C型肝炎患者，除改善肝臟纖維化之外，也同時改善胃腸症狀、整體生活品質、及身心健康。2) 本研究指出，影響整體生活品質改善與DAA治療成功本身之關聯性較為複雜性。3) 本研究也建議，臨床上應該積極治療慢性C型肝炎患者，除能有效預防肝臟相關之併發症，也可以增進患者生活品質改善及身心腸胃的健康。